



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Voigtmann, Sandra

Klubs: Ichtershausen
Numurs: 390

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:05

Ātrums: 10.70 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 127)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 22)
Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 48:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:22	5:00	2	0:56 13	1.67	8:22	5:00	2	0:56 13
Aplis 2	2.35	13:10	5:36	2	2:00 14	4.02	21:32	5:21	2	2:56 15
Aplis 3	2.35	13:24	5:42	2	1:57 13	6.37	34:56	5:29	2	4:53 13
Aplis 4	2.35	13:39	5:48	2	2:04 13	8.72	48:35	5:34	2	6:57 13
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:30	5:51	2	1:06 12	10.00	56:05	5:36	2	8:03 13