



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Schulz, Ronald

Klubs: hell-is-open

Numurs: 375

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 56:41

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12	1.67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12
Aplis 2	2.35	13:05	5:34	10	3:25	100	5:03	4.02	21:41	5:23	11	5:28	100	8:15
Aplis 3	2.35	13:42	5:49	11	3:57	101	6:07	6.37	35:23	5:33	11	9:25	102	13:53
Aplis 4	2.35	13:45	5:51	11	3:51	100	5:38	8.72	49:08	5:38	11	13:16	101	19:31
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:33	5:53	11	2:04	98	3:12	10.00	56:41	5:40	11	15:15	101	22:35