



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Erdmann, Stephanie

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 315

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:37

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 44:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	8:39	5:10	3	1:42 17	2:08	1.67	8:39	5:10	3	1:42 17	2:08
Aplis 2	2.35	13:27	5:43	3	3:08 17	3:20	4.02	22:06	5:29	3	4:50 17	5:04
Aplis 3	2.35	13:49	5:52	3	3:24 14	3:29	6.37	35:55	5:38	3	8:14 16	8:33
Aplis 4	2.35	14:06	6:00	3	3:33 15	3:52	8.72	50:01	5:44	3	11:47 16	12:25
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:36	5:56	3	1:42 14	1:58	10.00	57:37	5:45	3	13:29 15	14:23