



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Leyh, Sylvia

Klubs: Suhl

Numurs: 349

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 59:14

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 48:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	8:45	5:14	3	1:19 18	2:14	1.67	8:45	5:14	3	1:19 18	2:14
Aplis 2	2.35	13:59	5:57	3	2:49 19	3:52	4.02	22:44	5:39	3	4:08 18	5:42
Aplis 3	2.35	14:09	6:01	3	2:42 17	3:49	6.37	36:53	5:47	3	6:50 17	9:31
Aplis 4	2.35	14:19	6:05	3	2:44 16	4:05	8.72	51:12	5:52	3	9:34 17	13:36
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:02	6:16	3	1:38 16	2:24	10.00	59:14	5:55	3	11:12 17	16:00