



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Krause, Diana

Klubs: Alkersleben

Numurs: 344

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:42

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 46:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33	1.67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33
Aplis 2	2.35	13:58	5:56	3	3:16	18	3:51	4.02	23:02	5:43	3	5:49	19	6:00
Aplis 3	2.35	14:28	6:09	2	3:09	18	4:08	6.37	37:30	5:53	2	8:58	18	10:08
Aplis 4	2.35	14:25	6:08	2	2:52	17	4:11	8.72	51:55	5:57	2	11:50	18	14:19
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:47	6:51	2	2:36	20	3:09	10.00	1:00:42	6:04	2	14:26	18	17:28