



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Warz, Frank**

Klubs: SV Grünbach

Numurs: 391

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 40:25

Ātrums: 14.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 5(no 22)

Grupās labākais laiks: 35:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:25	3:50	6	0:56	21	1:01	1.67	6:25	3:50	6	0:56	21	1:01
Aplis 2	2.35	9:34	4:04	5	1:11	19	1:32	4.02	15:59	3:58	7	2:07	21	2:33
Aplis 3	2.35	9:41	4:07	5	1:01	19	2:06	6.37	25:40	4:01	5	3:08	19	4:10
Aplis 4	2.35	9:53	4:12	5	1:15	18	1:46	8.72	35:33	4:04	5	4:23	18	5:56
Pēdējais aplis Ziē	1.28	4:52	3:48	3	0:03	6	0:31	10.00	40:25	4:02	5	4:26	17	6:19