



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detalizēti rezultāti

**Kletzin, Almut**

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 422

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:01:59**

Ātrums: 9.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 127)  
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 22)  
Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupas labākais laiks: 50:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:57	5:21	3	0:52	19	2:26	1.67	8:57	5:21	3	0:52	19	2:26
Aplis 2	2.35	14:07	6:00	3	2:27	20	4:00	4.02	23:04	5:44	3	3:19	20	6:02
Aplis 3	2.35	14:45	6:16	3	2:56	19	4:25	6.37	37:49	5:56	3	6:15	19	10:27
Aplis 4	2.35	15:21	6:31	3	3:38	19	5:07	8.72	53:10	6:05	3	9:53	19	15:34
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:49	6:53	3	1:32	21	3:11	10.00	1:01:59	6:11	3	11:25	19	18:45