



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kletzin, Almut

Klubs: Ilmenau

Numurs: 422

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:59

Ātrums: 9.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 1.67 | 8:57 | 5:21 | 3 | 0:52 | 19 | 2:26 | 1.67 | 8:57 | 5:21 | 3 | 0:52 | 19 | 2:26 |
| Aplis 2 | 2.35 | 14:07 | 6:00 | 3 | 2:27 | 20 | 4:00 | 4.02 | 23:04 | 5:44 | 3 | 3:19 | 20 | 6:02 |
| Aplis 3 | 2.35 | 14:45 | 6:16 | 3 | 2:56 | 19 | 4:25 | 6.37 | 37:49 | 5:56 | 3 | 6:15 | 19 | 10:27 |
| Aplis 4 | 2.35 | 15:21 | 6:31 | 3 | 3:38 | 19 | 5:07 | 8.72 | 53:10 | 6:05 | 3 | 9:53 | 19 | 15:34 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 8:49 | 6:53 | 3 | 1:32 | 21 | 3:11 | 10.00 | 1:01:59 | 6:11 | 3 | 11:25 | 19 | 18:45 |