



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Marita

Klubs: KS-Sportsworld / SV02 Arnstadt

Numurs: 356

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:04

Ātrums: 9.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 49:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:40	5:47	4	2:07	21	3:09	1.67	9:40	5:47	4	2:07	21	3:09
Aplis 2	2.35	14:35	6:12	4	3:04	21	4:28	4.02	24:15	6:01	4	5:11	21	7:13
Aplis 3	2.35	15:27	6:34	4	3:34	21	5:07	6.37	39:42	6:13	4	8:45	20	12:20
Aplis 4	2.35	15:47	6:42	4	3:36	21	5:33	8.72	55:29	6:21	4	12:21	20	17:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:35	6:42	4	1:47	19	2:57	10.00	1:04:04	6:24	4	14:08	20	20:50