



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Stephan, Alexander

Klubs: Arnstadt

Numurs: 35

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 14:58

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 14:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:36	5:00	1	-	21	2:57	1.72	8:36	5:00	1	-	21	2:57
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:22	4:58	1	-	12	1:36	3.00	14:58	4:59	1	-	19	4:33