



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

#### Prasser, Niels

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 28

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 15:06

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 15:06

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:28	5:03	1	-	16	1:42	3.00	15:06	5:01	1	-	21	4:41