



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Sieboldt, Daniel

Klubs: Arnstadt

Numurs: 33

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 15:00

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 14:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:37	5:00	2	0:42	23	2:58	1.72	8:37	5:00	2	0:42	23	2:58
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:23	4:59	2	0:08	13	1:37	3.00	15:00	5:00	2	0:50	20	4:35