



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Eckold, Ronny

Klubs: Arnstadt

Numurs: 7

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 15:19

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 10:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57	1.72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:43	5:14	2	1:57	18	1:57	3.00	15:19	5:06	2	4:54	22	4:54