



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Stüber, Frank

Klubs: Arnstadt

Numurs: 164

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 20:39

Ātrums: 14.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 20:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:27	3:56	1	-	7	0:47	1.38	5:27	3:56	1	-	7	0:47
Aplis 2	2.34	9:48	4:11	1	-	7	1:55	3.72	15:15	4:05	1	-	6	2:21
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:24	4:13	1	-	5	0:46	5.00	20:39	4:07	1	-	5	3:07