



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Mikhailenka, Jeva

Klubs: Ludwig-Bechstein-Schule

Numurs: 88

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Kopējais laiks: 16:43

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 25)

Distances labākais laiks: 12:10

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 14:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:40	5:02	3	0:55	9	1:50	1.72	8:40	5:02	3	0:55	9	1:50
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:03	6:17	4	3:16	16	3:16	3.00	16:43	5:34	4	2:06	11	4:33