



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Zeißecke, Paul

Klubs: RS Ludwig Bechstein/LG

Numurs: 2

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Kopējais laiks: 17:11

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 12:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55	1.72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:37	6:43	4	3:04	28	3:51	3.00	17:11	5:43	4	4:33	24	6:46