



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Münch, Holger

Klubs: Arnstadt

Numurs: 25

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 17:41

Ātrums: 10.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 15:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46	1.72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:16	6:27	2	1:48	25	3:30	3.00	17:41	5:53	2	2:35	26	7:16