



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Bordel, Jan

Klubs: Arnstadt

Numurs: 5

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 17:42

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 10:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	9:26	5:29	3	3:47	28	3:47	1.72	9:26	5:29	3	3:47	28	3:47
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:16	6:27	3	3:30	25	3:30	3.00	17:42	5:53	3	7:17	27	7:17