



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kaiser, Marco

Klubs: Triathlon Jena

Numurs: 182

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:37

Ātrums: 13.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 22:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:30	3:59	1	-	9	0:50	1.38	5:30	3:59	1	-	9	0:50
Aplis 2	2.34	10:58	4:41	1	-	13	3:05	3.72	16:28	4:25	1	-	12	3:34
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:09	4:48	1	-	9	1:31	5.00	22:37	4:31	1	-	11	5:05