



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Tantoh, Julius**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 165

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 23:09

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 21:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:59	4:20	3	0:25	18	1:19	1.38	5:59	4:20	3	0:25	18	1:19
Aplis 2	2.34	10:53	4:39	2	0:24	12	3:00	3.72	16:52	4:32	2	0:49	14	3:58
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:17	4:54	2	0:22	13	1:39	5.00	23:09	4:37	2	1:11	14	5:37