



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Krause, Katharina**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 146

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 23:11**

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 23:11

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1           | 1.38            | 6:03        | 4:23         | 1                   | - 3                     | 1.38    | 6:03       | 4:23        | 1                   | - 3                     |
| Aplis 2           | 2.34            | 10:56       | 4:40         | 1                   | - 3                     | 3.72    | 16:59      | 4:33        | 1                   | - 3                     |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28            | 6:12        | 4:50         | 1                   | - 3                     | 5.00    | 23:11      | 4:38        | 1                   | - 3                     |