



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kuhne, Hannes

Klubs: WSV Elgersburg

Numurs: 150

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 23:31

Ātrums: 12.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 17:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:42	4:07	3	1:02	14	1:02	1.38	5:42	4:07	3	1:02	14	1:02
Aplis 2	2.34	11:19	4:50	3	3:05	17	3:26	3.72	17:01	4:34	3	4:07	16	4:07
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:30	5:04	3	1:52	17	1:52	5.00	23:31	4:42	3	5:59	15	5:59