



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Haak, Hannes

Klubs: Adler Arnstadt
Numurs: 76

Posms: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:
männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Kopējais laiks: 14:20

Ātrums: 12.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 62)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 37)
Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupās labākais laiks: 12:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17	1.72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:24	5:00	3	0:51	14	1:38	3.00	14:20	4:46	3	1:42	14	3:55