



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Jacek, Grinholc

Klubs: Arnstadt

Numurs: 174

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:58

Ātrums: 12.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 22:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:55	4:17	2	0:25	17	1:15	1.38	5:55	4:17	2	0:25	17	1:15
Aplis 2	2.34	11:24	4:52	2	0:26	18	3:31	3.72	17:19	4:39	2	0:51	17	4:25
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:39	5:11	2	0:30	18	2:01	5.00	23:58	4:47	2	1:21	18	6:26