



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detalizēti rezultāti

**Heinz, Marco**

Klubs: Speedskating Arnstadt e.V.

Numurs: 137

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 26:12

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 21:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:44	4:09	2	0:10	15	1:04	1.38	5:44	4:09	2	0:10	15	1:04
Aplis 2	2.34	11:46	5:01	3	1:17	19	3:53	3.72	17:30	4:42	3	1:27	20	4:36
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:42	6:47	4	2:47	34	4:04	5.00	26:12	5:14	4	4:14	23	8:40