



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Krug, Jürgen

Klubs: Arnstadt
Numurs: 149

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:48

Ātrums: 12.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 24:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:23	4:37	1	-	21	1:43	1.38	6:23	4:37	1	-	21	1:43
Aplis 2	2.34	11:46	5:01	1	-	19	3:53	3.72	18:09	4:52	1	-	21	5:15
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:39	5:11	1	-	18	2:01	5.00	24:48	4:57	1	-	20	7:16