



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wedel, Christoph

Klubs: Arnstadt

Numurs: 38

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 20:23

Ātrums: 8.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 10:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38	1.72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38
Pēdējais aplis Ziē	1.28	10:06	7:53	4	5:20	33	5:20	3.00	20:23	6:47	4	9:58	31	9:58