



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hedwig, Diana

Klubs: Kaulsdorf

Numurs: 136

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 25:24

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59
Aplis 2	2.34	12:15	5:14	2	1:19	5	2:05	3.72	18:31	4:58	2	1:32	5	3:04
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:53	5:22	3	0:41	6	1:07	5.00	25:24	5:04	2	2:13	5	4:11