



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Zocher, Susanne

Klubs: Ilmenau

Numurs: 184

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 25:25

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	6:29	4:41	3	0:26	6	1:12	1.38	6:29	4:41	3	0:26	6	1:12
Aplis 2	2.34	12:23	5:17	3	1:27	6	2:13	3.72	18:52	5:04	3	1:53	6	3:25
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:33	5:07	2	0:21	5	0:47	5.00	25:25	5:05	3	2:14	6	4:12