



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Moring, Gunter

Klubs: Alkersleben

Numurs: 139

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 26:09

Ātrums: 11.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 17:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:15	5:15	9	2:35	32	2:35	1.38	7:15	5:15	9	2:35	32	2:35
Aplis 2	2.34	11:51	5:03	4	3:37	21	3:58	3.72	19:06	5:08	5	6:12	25	6:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:03	5:30	4	2:25	20	2:25	5.00	26:09	5:13	4	8:37	22	8:37