



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Nique, Sarah

Klubs: Arnstadt

Numurs: 26

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:04

Ātrums: 8.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 62)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 25)

Distances labākais laiks: 12:10

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 22:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	11:48	6:51	1	-	22	4:58	1.72	11:48	6:51	1	-	22	4:58
Pēdējais aplis Zi	1.28	10:16	8:01	1	-	22	5:29	3.00	22:04	7:21	1	-	22	9:54