



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Reinsch, Thomas

Klubs: Arnstadt

Numurs: 29

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 22:35

Ātrums: 7.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 15:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.72	12:05	7:01	3	3:27	36	6:26	1.72	12:05	7:01	3	3:27	36	6:26
Pēdējais aplis Zi	1.28	10:30	8:12	3	4:02	35	5:44	3.00	22:35	7:31	3	7:29	36	12:10