



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kosmetschke, Ralf

Klubs: Team Formtief

Numurs: 144

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 27:53

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 17:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	1.38	6:54	5:00	6	2:14	29	2:14	1.38	6:54	5:00	6	2:14	29	2:14
Aplis 2	2.34	13:20	5:41	6	5:06	26	5:27	3.72	20:14	5:26	6	7:20	27	7:20
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:39	5:58	5	3:01	22	3:01	5.00	27:53	5:34	6	10:21	26	10:21