



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wenzel, Sabine

Klubs: Lauftreff Plaue
Numurs: 170

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 27:49

Ātrums: 10.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 58)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 19)
Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 27:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 1 | - 8 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 1 | - 8 |
| Aplis 2 | 2.34 | 13:07 | 5:36 | 1 | - 7 | 3.72 | 20:16 | 5:26 | 1 | - 7 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 7:33 | 5:53 | 1 | - 7 | 5.00 | 27:49 | 5:33 | 1 | - 7 |