



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wenzel, Sabine

Klubs: Lauftreff Plaue
Numurs: 170

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 27:49

Ātrums: 10.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 58)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 19)
Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 27:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:09	5:10	1	- 8	1.38	7:09	5:10	1	- 8
Aplis 2	2.34	13:07	5:36	1	- 7	3.72	20:16	5:26	1	- 7
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:33	5:53	1	- 7	5.00	27:49	5:33	1	- 7