



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Ermisch, Lars

Klubs: Arnstadt

Numurs: 127

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:55

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 22:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:40	4:49	3	1:10	24	2:00	1.38	6:40	4:49	3	1:10	24	2:00
Aplis 2	2.34	13:32	5:47	3	2:34	28	5:39	3.72	20:12	5:25	3	3:44	26	7:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:43	6:01	3	1:34	24	3:05	5.00	27:55	5:35	3	5:18	27	10:23