



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detalizēti rezultāti

### Sczygiol, Maik

Klubs: Arnstadt

Numurs: 160

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:19

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 39)

Distances labākais laiks: 17:32

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 17:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:08	5:10	7	2:28	30	2:28	1.38	7:08	5:10	7	2:28	30	2:28
Aplis 2	2.34	13:31	5:46	7	5:17	27	5:38	3.72	20:39	5:33	7	7:45	30	7:45
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:40	5:59	6	3:02	23	3:02	5.00	28:19	5:39	7	10:47	28	10:47