



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

#### Kriese-Hein, Manuela

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 147

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:05

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 29:05

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10
Aplis 2	2.34	13:54	5:56	1	-	8	3:44	3.72	21:21	5:44	1	-	10	5:54
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:44	6:02	1	-	9	1:58	5.00	29:05	5:48	1	-	9	7:52