



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kesler, Maria

Klubs: Arnstadt

Numurs: 140

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 29:52

Ātrums: 10.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 58)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 19)

Distances labākais laiks: 21:13

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 23:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	6:57	5:02	2	0:54	7	1:40	1.38	6:57	5:02	2	0:54	7	1:40
Aplis 2	2.34	14:10	6:03	2	3:05	11	4:00	3.72	21:07	5:40	2	3:59	8	5:40
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:45	6:50	2	2:29	13	2:59	5.00	29:52	5:58	2	6:28	12	8:39