



7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht  
Sangerhausen / 28.03.2015

Detalizēti rezultāti

**Adolt, Silke**

Klubs: BlauWeiß Hettstedt

Numurs: 379

Posms: 14.60 km

14,6 km Lauf - Steigerschleife

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:24

Ātrums: 8.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 136)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 20)

Distances labākais laiks: 1:24:07

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:24:07