



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detalizēti rezultāti

Sydow, Ruth

Klubs: TuS Hasede  
Numurs: 693

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:35

Ātrums: 11.85 km/h

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 208)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 74)  
Distances labākais laiks: 41:18

Vieta grupā: 3(no 11)  
Grupā labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	6.30	31:55	11.28	3	1:41	7	3:30	6.30	31:55	11.28	3	1:41	7	3:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	13.17	2	0:17	7	0:55	9.60	45:35	11.85	3	1:55	9	4:17