



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detalizēti rezultāti

Krost, Astrid

Klubs: Otternasen
Numurs: 805

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:15

Ātrums: 9.11 km/h

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 208)
Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 74)
Distances labākais laiks: 41:18

Vieta grupā: 9(no 11)
Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā		Vietāztrūkums sievietes		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā		Vietāztrūkums sievietes	
Loddenke	6.30	46:49	8.07	9	16:35	63	18:24	6.30	46:49	8.07	9	16:35	63	18:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	12.05	7	3:03	31	3:41	9.60	1:03:15	9.11	9	19:35	58	21:57