



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Detalizēti rezultāti

Grunwald, Lars

Klubs: Team twinfit  
Numurs: 476

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:25:38

Ātrums: 10.71 km/h

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 532)

Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 452)

Distances labākais laiks: 1:36:15

Vieta grupā: 19(no 48)

Grupas labākais laiks: 1:56:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	18:30	9.73	23	4:22	154	6:44	3.30	18:30	9.73	23	4:22	154	6:44
Schlüsie	3.10	19:13	9.37	18	3:20	123	6:18	6.40	37:43	9.54	18	7:40	132	13:02
Hermannsklippe	2.60	16:29	7.28	16	2:37	117	5:14	9.00	54:12	9.96	18	10:13	125	18:16
Brocken	3.10	25:35	7.04	11	3:54	82	8:23	12.10	1:19:47	9.02	13	14:07	104	26:39
Eiserner Handwe	3.60	18:36	9.68	30	4:51	232	6:59	15.70	1:38:23	9.15	16	18:47	132	33:38
Schlüsie	4.10	17:54	13.41	30	4:42	230	6:28	19.80	1:56:17	9.80	20	23:23	146	40:06
Loddenke	3.10	14:12	12.68	23	2:47	190	4:35	22.90	2:10:29	10.12	19	26:10	151	44:41
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	11.88	21	2:34	154	4:42	26.20	2:25:38	10.71	19	28:44	149	49:23