



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

## Detalizēti rezultāti

**Armbrüster, Ralf**

Klubs: Hagen a.t.W  
Numurs: 142

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:59:37

Ātrums: 8.75 km/h

Vieta distancē/Kopā: 443 (no 532)

Vieta distancē/Vīrieši: 392 (no 452)

Distances labākais laiks: 1:36:15

Vieta grupā: 37(no 50)

Grupas labākais laiks: 2:08:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	km/h	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	21:03	9.41	36	4:34	354	9:17	3.30	21:03	9.41	36	4:34	354	9:17
Schlüsie	3.10	23:35	7.89	37	6:16	397	10:40	6.40	44:38	8.60	37	10:24	376	19:57
Hermannsklippe	2.60	21:22	7.30	37	6:30	400	10:07	9.00	1:06:00	8.18	37	16:06	386	30:04
Brocken	3.10	34:28	5.40	41	10:34	403	17:16	12.10	1:40:28	7.23	37	26:40	399	47:20
Eiserner Handwe	3.60	21:26	10.08	36	5:59	368	9:49	15.70	2:01:54	7.73	39	32:39	395	57:09
Schlüsie	4.10	20:32	11.98	32	6:17	349	9:06	19.80	2:22:26	8.34	38	38:56	391	1:06:15
Loddenke	3.10	17:14	10.79	39	5:24	386	7:37	22.90	2:39:40	8.61	37	44:20	391	1:13:52
Ilseburg/Markt	3.30	19:57	9.92	43	6:46	413	9:30	26.20	2:59:37	8.75	37	51:06	392	1:23:22