



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detalizēti rezultāti

Adolf, Silke

Klubs: Blau Weiß Hettstedt
Numurs: 4

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:34:34

Ātrums: 7.33 km/h

Vieta distancē/Kopā: 519 (no 532)
Vieta distancē/Sievietes: 76 (no 80)
Distances labākais laiks: 2:06:25

Vieta grupā: 17(no 18)
Grupās labākais laiks: 2:15:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā km/h	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	3.30	23:54	8.28	16	7:36	71	8:47	3.30	23:54	8.28	16	7:36	71	8:47
Schlüsie	3.10	27:23	6.79	16	9:04	74	10:16	6.40	51:17	7.49	16	16:40	73	19:03
Hermannsklippe	2.60	25:15	6.18	17	8:49	75	9:48	9.00	1:16:32	7.06	17	25:29	75	28:51
Brocken	3.10	42:36	4.37	17	15:39	75	17:48	12.10	1:59:08	6.09	17	41:08	76	46:39
Eiserner Handwe	3.60	25:55	8.33	17	10:48	76	11:00	15.70	2:25:03	6.49	17	51:56	76	57:39
Schlüsie	4.10	26:22	9.33	18	11:05	77	12:25	19.80	2:51:25	6.93	17	1:03:01	76	1:10:04
Loddenke	3.10	19:59	9.31	18	7:22	75	8:34	22.90	3:11:24	7.18	17	1:10:23	76	1:18:24
Ilseburg/Markt	3.30	23:10	8.55	18	8:34	76	10:00	26.20	3:34:34	7.33	17	1:18:57	76	1:28:09