



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Detalizēti rezultāti

Lindemeier, Volker

Kopējais laiks: 1:22:51

Klubs: -

Numurs: 18

Posms: 34.85 km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 55)

Distances labākais laiks: 1:19:40

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:19:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	13:47	18:22	5	1:59	17	3:46	0.75	13:47	18:22	13	1:59	56	3:46
Wechsel S -> R	0.05	1:37	32:19	7	0:37	22	0:46	0.80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06
Schwimmen Kop	0.80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06	0.80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06
Rad netto	29.00	50:29	1:44	4	3:48	11	3:48	29.80	1:05:53	2:12	13	6:05	56	6:05
Wechsel R -> L	0.05	0:40	13:19	3	0:07	9	0:07	29.85	1:06:33	2:13	13	6:00	56	6:00
Rad Kopā	29.05	51:09	1:45	4	3:53	11	3:53	29.85	1:06:33	2:13	13	6:00	56	6:00
Lauf	5.00	16:18	3:15	1	-	1	-	34.85	1:22:51	2:22	3	3:11	5	3:11