Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detalizēti rezultāti

Sieberhagen, Ingo

Klubs: SV Adler Weidenhausen
Numurs: 0

Kopējais laiks: 1:50:32

Posms: 34.85 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 64)
Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 55)
Distances labākais laiks: 1:19:40

Grupa:
Senioren 1 (40-44 Jahre)

Vieta grupā: 5(no 6)
Grupas labākais laiks: 1:22:57

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.75	19:57	26:35	6	8:11	54	9:56	0.75	19:57	26:35	7	8:11	56	9:56
Wechsel S -> R	0.05	2:30	50:00	5	1:30	43	1:39	0.80	22:27	28:03	7	9:25	56	11:09
Schwimmen Kop	0.80	22:27	28:03	7	9:25	56	11:09	0.80	22:27	28:03	7	9:25	56	11:09
Rad netto	29.00	59:40	2:03	5	12:06	41	12:59	29.80	1:22:07	2:45	7	19:45	56	22:19
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	4	0:22	36	0:30	29.85	1:23:10	2:47	7	20:07	56	22:37
Rad Kopā	29.05	1:00:43	2:05	5	12:16	39	13:27	29.85	1:23:10	2:47	7	20:07	56	22:37
Lauf	5.00	27:22	5:28	6	8:15	49	11:04	34.85	1:50:32	3:10	5	27:35	49	30:52