



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detalizēti rezultāti

Fernandez, Steffi

Kopējais laiks: 1:42:42

Klubs: TSVE 1890 Bielefeld

Numurs: 0

Posms: 34.85 km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 9)

Distances labākais laiks: 1:30:44

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 2)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:37:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Schwimmen nett	0.75	15:31	20:41	2	1:02	4	1:02
Wechsel S -> R	0.05	1:39	32:59	1	-	6	0:48
Schwimmen Kop	0.80	17:10	21:27	2	0:16	4	1:47
Rad netto	29.00	1:01:49	2:07	2	5:41	6	9:13
Wechsel R -> L	0.05	2:05	41:39	2	0:58	9	1:28
Rad Kopā	29.05	1:03:54	2:11	2	6:39	6	10:41
Lauf	5.00	21:38	4:19	1	-	2	0:12
	34.85	1:42:42	2:56	2	4:55	4	11:58