



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detalizēti rezultāti

Rümenap, Kirsten

Kopējais laiks: 1:43:13

Klubs: Jedes Training zählt

Numurs: 0

Posms: 34.85 km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 9)

Distances labākais laiks: 1:30:44

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 1)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:43:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Schwimmen nett	0.75	17:19	23:05	1	-	6	2:50	0.75	17:19	23:05	1	-	6	2:50		
Wechsel S -> R	0.05	1:16	25:19	1	-	2	0:25	0.80	18:35	23:13	1	-	5	3:12		
Schwimmen Kop	0.80	18:35	23:13	1	-	5	3:12	0.80	18:35	23:13	1	-	5	3:12		
Rad netto	29.00	59:38	2:03	1	-	3	7:02	29.80	1:18:13	2:37	1	-	4	10:14		
Wechsel R -> L	0.05	0:50	16:40	1	-	2	0:13	29.85	1:19:03	2:38	1	-	4	10:27		
Rad Kopā	29.05	1:00:28	2:04	1	-	3	7:15	29.85	1:19:03	2:38	1	-	4	10:27		
Lauf	5.00	24:10	4:50	1	-	5	2:44	34.85	1:43:13	2:57	1	-	5	12:29		