



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Detalizēti rezultāti

**Nolte, Lars**

**Kopējais laiks: 2:19:00**

Klubs: HSG Schoningen/Uslar/Wiensen

Numurs: 22

Posms: 34.85 km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 55)

Distances labākais laiks: 1:19:40

Grupa:

Vieta grupā: 18(no 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:21:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	26:26	35:14	18	16:25	55	16:25	0.75	26:26	35:14	19	16:25	56	16:25
Wechsel S -> R	0.05	3:28	69:19	16	2:30	50	2:37	0.80	29:54	37:22	19	18:36	56	18:36
Schwimmen Kop	0.80	29:54	37:22	19	18:36	56	18:36	0.80	29:54	37:22	19	18:36	56	18:36
Rad netto	29.00	1:14:22	2:33	18	25:18	55	27:41	29.80	1:44:16	3:29	19	43:50	56	44:28
Wechsel R -> L	0.05	0:57	18:59	8	0:15	27	0:24	29.85	1:45:13	3:31	19	43:53	56	44:40
Rad Kopā	29.05	1:15:19	2:35	18	25:17	55	28:03	29.85	1:45:13	3:31	19	43:53	56	44:40
Lauf	5.00	33:47	6:45	18	13:51	55	17:29	34.85	2:19:00	3:59	18	57:44	55	59:20