Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detalizēti rezultāti

Gante, Phyllis

Klubs: SC Weser
Numurs: 1

Kopējais laiks: 2:42:05

Posms: 34.85 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 64)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 9)
Distances labākais laiks: 1:30:44

Grupa:
Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 2:42:05

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Schwimmen nett	0.75	28:18	37:44	1	-	9	13:49	0.75	28:18	37:44	1	-	10	13:49
Wechsel S -> R	0.05	5:53	117:40	1	-	9	5:02	0.80	34:11	42:43	1	-	10	18:48
Schwimmen Kop	0.80	34:11	42:43	1	-	10	18:48	0.80	34:11	42:43	1	-	10	18:48
Rad netto	29.00	1:26:54	2:59	1	-	9	34:18	29.80	2:01:05	4:03	1	-	10	53:06
Wechsel R -> L	0.05	1:00	20:00	1	-	5	0:23	29.85	2:02:05	4:05	1	-	10	53:29
Rad Kopā	29.05	1:27:54	3:01	1	-	9	34:41	29.85	2:02:05	4:05	1	-	10	53:29
Lauf	5.00	40:00	8:00	1	-	9	18:34	34.85	2:42:05	4:39	1	-	9	1:11:21