



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

Detalizēti rezultāti

Ruprecht, Dirk

Klubs: Hetschburg

Numurs: 156

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:36

Ātrums: 15.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 37)

Distances labākais laiks: 34:16

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 39:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde 4	2.00	5:59	2:59	1	-	5	0:19	2.00	5:59	2:59	1	-	5	0:19
Runde 4	2.00	7:57	3:58	1	-	5	0:54	4.00	13:56	3:29	1	-	5	1:13
Runde 4	2.00	8:13	4:06	1	-	5	1:01	6.00	22:09	3:41	1	-	5	2:14
Runde 4	2.00	8:35	4:17	1	-	5	1:19	8.00	30:44	3:50	1	-	5	3:33
Ziel	2.00	8:52	4:26	1	-	6	1:47	10.00	39:36	3:57	1	-	6	12:05